



Studienprojekt: Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung

Arbeitsfähigkeit (körperliche): 100 %
84,7 % – mittelstarker bis sehr starker Einfluss

Allgemeine Gesundheit:
87,4 % – mittelstarker bis sehr starker Einfluss

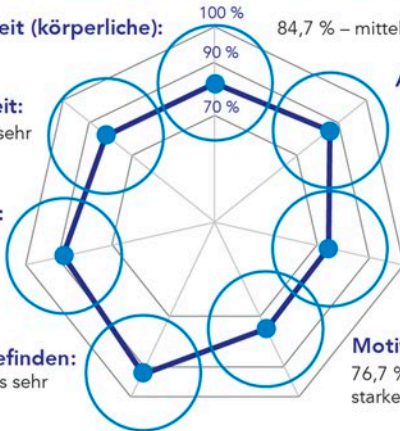
Arbeitsfähigkeit (psychische):
88 % – mittelstarker bis sehr starker Einfluss

Psychisches Wohlbefinden:
90,2 % – mittelstarker bis sehr starker Einfluss

Persönliche Bedeutung der Arbeit:
76,6 % – mittelstarker bis sehr starker Einfluss

Körperliches Wohlbefinden:
93,3 % – mittelstarker bis sehr starker Einfluss

Motivation und Eingebundensein:
76,7 % – mittelstarker bis sehr starker Einfluss



Subjektive Ergebnisse: Fragen zum Einfluss der Entspannungsmaßnahme